



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

28.5.2009 【因為你在創世之前，就愛了我。】

「我將你賜給我的光榮賜給了他們，為叫他們合而為一，就如我們願為一體一樣。我在他們內，你在我內，使他們完全合而為一，為叫世界知道是你派遣了我，並且你愛了他們，如愛了我一樣。」(若 17:22-23)

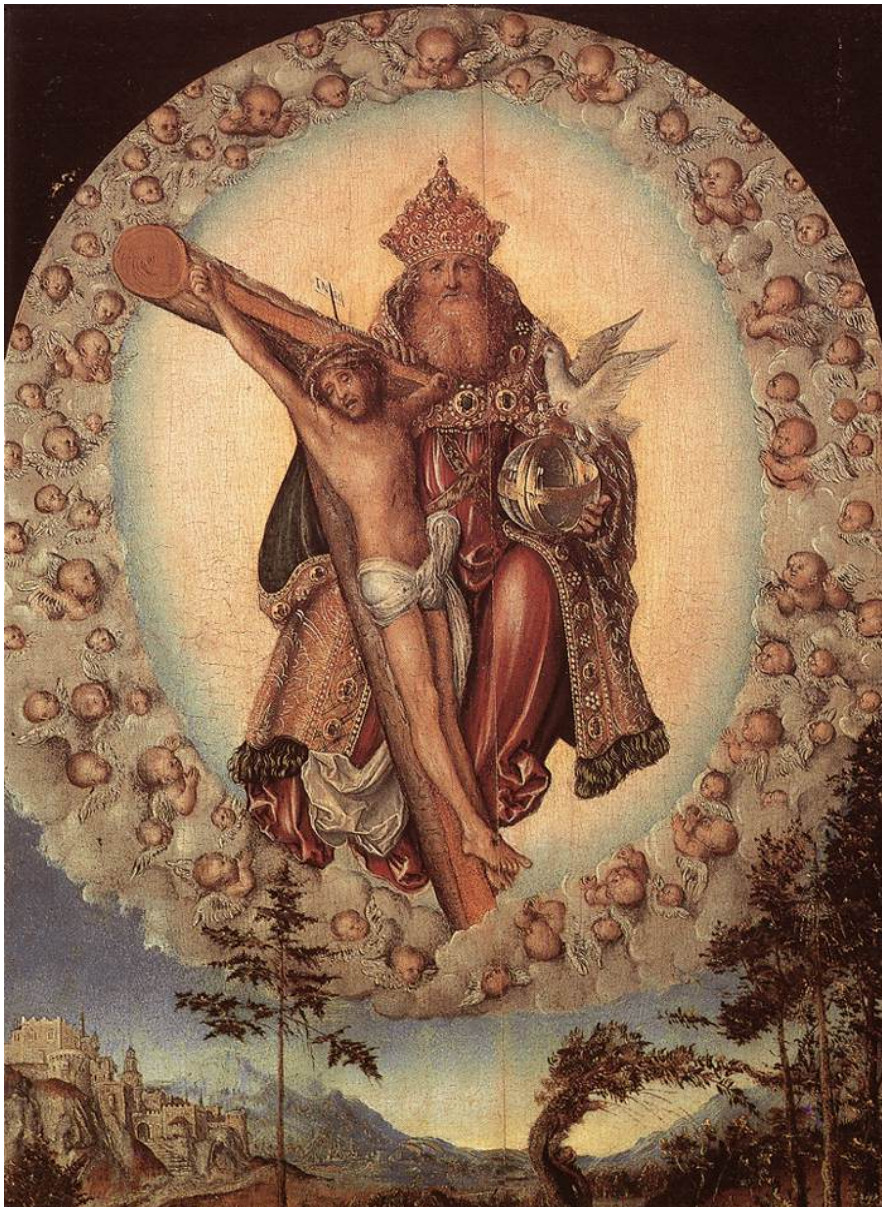
今日聖言：

宗 22:30; 23:6-11

詠 16:1-2, 5, 7-8,

9-10, 11

若 17:20-26



默想：

這是一篇耶穌受難前之愛的禱詞，祂為了我們人類尋求認識祂的愛，衷心為我們向天父祈求，希望我們每一個人都能在祂的愛內合而為一。

如何達至合而為一？我們實在需要捨棄自我，背起自己的十字架跟隨耶穌。

這實在不是一件容易的事情，唯有不斷學習耶穌的良善心謙，才會懂得放棄自我，才可體會到與主與人合而為一。

我的祈禱：

主耶穌，祢說過必與我們同在，求祢賜我們信心向未認識祢的朋友宣講，使他們都能在祢的愛內合而為一。